Jedálny lístok "1 Racio", pre obdobie 2.11.2026 až 8.11.2026.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
2.11.2026	**Raňajky**	Rožok štandart 2ks/80g; Jogurt 1ks/150g; Čaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0
Pondelok	**Obed Pol**	Tekvicová polievka 0,35l	1,7	0
	Obed Hlj	Rizoto z bravčového mäsa 280g; Uhorka sterilizovaná 100g; Čaj s citrónom 2,5dl		0, 0, 0
		Jablko 1 KS		0
	Olovrant	Džús 100%		0
	Večera I	Bageta obložená 1 ks; Čaj s citrónom 2,5dl		0, 0
3.11.2026	**Raňajky**	Párky 150g,horčica 20g; Grahamový rožok 120g/1ks/; Čaj s citrónom 2,5dl	1,3,6,7,8,10	0, 0, 0
Utorok	**Obed Pol**	Cesnakova polievka 0,35l	1,3	0
	Obed Hlj	Hov.pečienka frankfurská 100g; Tarhoňa/Slov.ryža 200g; Čaj s citrónom 2,5dl		0, 0, 0
		Pomaranč 200g	1,3,6,7	0
	Olovrant	Presnidávka 200g/DIA 1ks/		0
	Večera I	Nákyp z rybieho filé 130g; Varené zemiaky 200g; Čaj s citrónom 2,5dl	1,3,4,7	0, 0, 0
4.11.2026	**Raňajky**	Syr tavený 50g; Grahamový rožok 120g/1ks/; Paradajka 1ks /100g/		0, 0, 0
Streda		Čaj s citrónom 2,5dl	1,3,7,8	0
	Obed Pol	Krupova domaca polievka 0,35l	1	0
	Obed Hlj	Vyprazane kuracie prsia 150g; Zemiaková kaša 200g; Kompót 150g		0/150, 200, 0
		Čaj s citrónom 2,5dl; Mandarinka 1 KS	1,3,7	0, 0
	Olovrant	Jogurt 1ks/150g	7	0
	Večera I	Cestoviny s vajcom a slaninou 300g; Uhorka sterilizovaná 100g; Čaj s citrónom 2,5d	1,3	0, 0, 0
5.11.2026	**Raňajky**	Croissant 130g; Káva čierna z kávoviny 2dl		0, 0
Štvrtok	**Obed Pol**	Kelová polievka 0,35l	1	0
	Obed Hlj	Guláš mexický 100g/63g,150g,150 g ryža/; Čaj s citrónom 2,5dl; Banán 1 KS	1	0, 0, 0
	Olovrant	Keks 1ks	1,3,5,7,8	0
	Večera I	Varené zemiaky 200g; Sekaná 120g; Čaj s citrónom 2,5dl	1	0, 0, 0
6.11.2026	**Raňajky**	Salama100g; Chlieb 100g/DIA 70g/; maslo 30g; Čaj s citrónom 2,5dl	1,3,6,7	0, 0, 0, 0
Piatok	**Obed Pol**	Polievka Rassolník 0,35L	1,7,9	0
	Obed Hlj	Zemiaková kaša s pohánkou 300g; Zakysanka 0,25l; Jablko 1 KS	7	0, 0, 0
	Olovrant	Slane tycinky ks	1,3,5,7,8	0
	Večera I	Zapekané cestoviny s hubami a vajcom 300g; Čaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0
7.11.2026	**Raňajky**	Pečeňový syr 100g; Rožok štandart 2ks/80g; Čaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0
Sobota	**Obed Pol**	Špenátová polievka 0,35l	1,7	0
	Obed Hlj	Hov.mäso námornické 100g /63g,150g/; Tarhoňa/Slov.ryža 200g; Banán 1 KS		110/70, 0, 0
		Čaj s citrónom 2,5dl	1,3	0
	Olovrant	Džús 100%		0
	Večera I	Hamburgerova žemľa 100 g ; šunka 50 g; ľadový šalát obloha 20g		0, 0, 0
		Rastlinné maslo 20g; Čaj s citrónom 2,5dl	1,3,7,8	0, 0
8.11.2026	**Raňajky**	Vianočka 400 g 1/2 porcie; Kakao 2,5dl	1,3,7	0, 0
Nedeľa	**Obed Pol**	Hov.polievka s cestovinou /ryžou/ 0,35l	1,3,9	0
	Obed Hlj	Bravčový zvytok-/ syr,šunka,/ 120g; Zemiaková kaša 200g; Čaj s citrónom 2,5dl		0, 200, 0
		Múčnik 1ks	1,3,7,8	0
	Večera I	Parenica 100g,rama20g; Chlieb 100g/DIA 70g/; Čaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0

Jedálny lístok "1 Racio", pre obdobie 2.11.2026 až 8.11.2026.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
Zmeny na jedálnom lístku vyhradené				

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 5: arašidy, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 8: orechy, 9: zeler, 10: horčica

Poradca	Referent	Hlavná		Riaditeľ
výživy	stravovania	kuchárka	Lekár	zariadenia